

VEREINSHEFT 2015

www.tus-glarum.de

Einladung

Einladung

zur Jahreshauptversammlung des TuS Glarum e.V.
am Mittwoch, den 11.03.2015 um 19:00 Uhr,
in der Accumer Mühle

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Regularien
2. Feststellen der Stimmberechtigten
3. Bericht des Vorstandes und der Kassenprüfer
4. Beschlussfassung über die Entlastung des Vorstandes
5. Wahlen des Vorstandes
6. Wahl eines/r Kassenprüfers/Kassenprüferin
7. Haushaltsvoranschlag 2015
8. Beitragsbestimmungen
9. Ehrungen
10. Anträge und Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen mindestens 10 Tage vorher schriftlich in der Geschäftsstelle, Ammerländer Str. 17, in Grafschaft vorliegen.

Achtung aufgepasst!

Erstmals wird unter den Anwesenden ein Restaurantgutschein verlost.

Der Vorstand

1. Vorsitzender

Sönke Kloth

Tel: 04461/84486

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des **TuS Glarum**,

im Namen des gesamten Vorstandes möchte ich Euch ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2015 wünschen.

Wieder einmal ist ein Jahr vergangen und das Weihnachtsfest steht vor der Tür. Die Zeit der Besinnung und der inneren Einkehr ist gekommen. Man lässt das vergangene Jahr noch mal in Ruhe in seinem Inneren vorbeiziehen und zieht Bilanz. Rückblickend war das Jahr 2014 eigentlich ein ruhiges Jahr für den Verein. Es gab zahlreiche Aktivitäten, von denen ich nur ein paar hier benennen möchte, die mir und ich hoffe auch denjenigen unserer Vereinsmitglieder, die daran teilgenommen haben, in guter Erinnerung bleiben werden. Da wäre zunächst das Winterfest, das zum ersten Mal stattfand und wie ich glaube einen guten Anklang fand, vielleicht folgt ja eine Fortsetzung.

Eine immer größere Resonanz findet unser gemeinsames Vereinsfrühstück. Von Jahr zu Jahr wird die Teilnehmerzahl größer und ich frage mich, wie wohl der Betreiber der Accumer Mühle darauf reagieren wird, wenn wir ihn darum bitten, dass er doch bitte anbauen möchte, weil der Platz für unsere Mitglieder nicht mehr ausreicht. Gut besucht war auch das Laternenfest, wo jede Altersgruppe vertreten war. Es wurde Laterne gelaufen und später dann gegrillt.

So, das war nur ein kleiner Überblick von den Aktivitäten unseres Vereins im letzten Jahr.

Recht herzlich bedanken möchte ich mich und auch im Namen des ganzen Vorstandes bei allen Organisatoren und Helfern, die unseren Verein so lebenswert machen.

Bevor ich zum Abschluss komme, möchte ich noch auf einen wichtigen Termin hinweisen: am 11.03.2015 findet die Jahreshauptversammlung statt.

Ich hoffe auf eine rege Teilnahme, denn es stehen wichtige Themen an, die unseren Verein betreffen.

Mit sportlichem Gruß

Euer
Sönke Kloth
1. Vorsitzender

2. Vorsitzender

Clemens Krips

Tel: 04461/82114

Liebe Vereinsmitglieder,

in den letzten Wochen konnten wir erfahren, dass durch das Projekt der Stadt „Zukunft in Schortens“ die weitere ungestörte Entwicklung unseres Vereins nicht selbstverständlich ist. Im Arbeitskreis Sportstätten diskutieren wir mit Ratsmitgliedern, der Verwaltung, Bürgern und den Vertretern der Sportvereine der Stadt. Es wurde zwar auch über die zukünftige Entwicklung der Vereine vor dem Hintergrund des demographischen Wandels diskutiert, jedoch stellte sich schnell heraus, dass es hauptsächlich darum geht, in der Zukunft Haushaltsmittel zu sparen. Die hauptsächliche Fokussierung liegt zwar im Bereich der Grundschulen, jedoch sind die Sporthallen eng mit der Zukunft der Schulen verbunden. Da es jahrzehntelang versäumt wurde, die Sporthallen zu sanieren, ist ein Bedarf von über fünf Millionen Euro für die Sporthallen der Stadt entstanden. Allein für unsere Sporthalle müsste ein Betrag von über einer Million Euro aufgewendet werden. Durch die Ratsbeschlüsse der Vergangenheit, mit einer hohen finanziellen Bindung, ist es kaum denkbar, dass alle Grundschulen und damit auch alle Sporthallen in der Zukunft Bestand haben werden. Als Vorstand haben wir die Aufgabe, uns für den Erhalt der Sporthalle und damit für den Bestand unseres Vereins auf allen Ebenen einzusetzen. Wir machen das in einem engen Schulterschluss mit der Leitung der Schule und der Kindertagesstätte und natürlich auch mit dem Bürgerverein Accum und der Brunnengemeinschaft. Aber auch ihr als Vereinsmitglieder könnt bei allen Gelegenheiten die Bedeutung für den Erhalt unsere Sporthalle herausstellen. Kindertagesstätte, Schule und Sportverein sind unverzichtbare Einrichtungen für die Attraktivität unserer Stadtteile Accum und Graftschaft.

Auch in diesem Jahr stehen für unseren Verein wieder erhebliche Veränderungen an. Bereits vor zwei Jahren hat unsere Geschäftsführerin Ursula Milter ihren Rücktritt für dieses Jahr angekündigt. Vor zehn Jahren hatte sie dieses wichtige Amt von Ilse Pechthold übernommen und in all den Jahren mit einem großen Engagement und absoluter Zuverlässigkeit bekleidet. Im Namen des Vorstandes und der Vereinsmitglieder bedanke ich mich für die geleistete Arbeit, die weit über das hinausgegangen ist, was man erwarten kann. Durch ihr Handeln wurde der Vorstand erheblich von den täglich anfallenden Arbeiten entlastet und außerdem hat sie für eine positive Außenwirkung unseres Vereins gesorgt.

Für das nächste Sportjahr wünsche ich allen Gesundheit und Erfolg!

Euer Clemens

www.tus-glarum.de

Bericht der Frauenwartin

Bericht:

Vera Michling

Tel: 04423/7086429

Das Jahr 2014 begann für uns mit einem besonderen Ereignis - wir feierten am 1. Februar ein Winterfest. Bis in den frühen Morgen hinein tanzten wir ausgelassen zu der von DJ Werner aufgelegten Musik im Sillensteder Hof. Die Stimmung war super - das Essen lecker - es wird sicher eine weitere Feier geben.

Am 12. Oktober gab es das, inzwischen schon zur Tradition gewordene, Vereinsfrühstück in der Accumer Mühle. Viele, viele Mitglieder waren gekommen, um sich das leckere Buffet schmecken zu lassen. Jung und Alt hat geredet, gelacht und gegessen bis in die Mittagszeit hinein. Wieder einmal ein Zeichen dafür, dass unser Verein etwas ganz Besonderes ist.

An dieser Stelle möchte ich mich einmal bei unserem Vorstand für das jährliche Kohlessen bedanken, zu dem alle Übungsleiter/innen mit Partnern eingeladen werden. Dieses ist sicher nicht selbstverständlich - doch zeigt es einmal mehr, wie wichtig eine gute Zusammenarbeit ist und diese vom „Verein“ gewürdigt wird.

♥ - lichen Dank dafür

Ich möchte euch auf einen Termin im kommenden Jahr hinweisen - es wird nach langer Zeit wieder einmal ein gemeinsames Kohlessen „Brunnenverein/TuS Glarum“ geben und zwar am

17. Januar 2015 im Parkhaus Moorwarfen

Es wäre toll, wenn viele Mitglieder unseres Vereines dran teilnehmen würden.

Eure Vera



Bericht der Jugendwartin

Kontakt & Bericht:

Nadine Kloth

Tel: 04461/84486

Jugendliche - die bekannten Nadeln im Heuhaufen?

Unserem Verein mangelt es an frischem und energiegeladenem Blut. Dies soll nun nicht als Beleidigung gesehen werden, sondern vielmehr als eine Chance. Jugendliche haben oftmals eine ganz andere Herangehensweise und Motivation. Sie denken anders, sind meistens unerfahrener, wodurch jedoch neue interessante Ideen entstehen können. Genau aus diesem Grund braucht der Verein Jugendliche. Sie können am besten beurteilen, was sie selbst und Kinder brauchen und was für sie wichtig ist. Die Schule macht es ihnen jedoch nicht leicht. Wenn die Grundschulen schon zu Ganztagschulen werden, wie soll es dann noch in den höheren Schulformen weitergehen? Wo bleibt die Freizeit? Sind die AGs und Nachmittagsveranstaltungen ebenso viel wert wie die Teilnahme an einer Vereinsstunde? Durch die Schule sind viele Kinder und Jugendliche sehr eingebunden. Fragt man als Übungsleiter beispielsweise einen Jugendlichen, ob dieser in einer Stunde aushelfen könnte, bekommt man häufig die Antwort: „Nein, das schaffe ich leider nicht, ich habe zu lange Schule“. Wo soll das hinführen?

Gerade durch die Vereinsarbeit und das Ehrenamt können Kinder und Jugendliche viele wichtige Dinge im Leben lernen. Ich selber habe aus dieser Zeit vieles für meine Zukunft und mein Leben mitnehmen können. Ich bin selbstbewusster geworden, indem ich gelernt habe, vor einer Gruppe angemessen zu reden und mich durchzusetzen. Außerdem habe ich gelernt, Verantwortung zu übernehmen und Veranstaltungen zu organisieren und durchzuführen.

In der Vereinsarbeit ist das NEHMEN UND GEBEN großgeschrieben. Ich gebe etwas, bekomme aber meistens doppelt so viel zurück. Aus diesem Grund möchte ich alle Jugendlichen motivieren, sich ehrenamtlich zu engagieren. Sei es als aktiver Teilnehmer, Sportassistent, Übungsleiter oder vielleicht auch als Vorstandsmitglied.

Aufgrund unserer beruflichen Zukunft müssen Julia Lohmann, als Beisitzerin, und ich unsere Vorstandsarbeit beenden.

Darum suchen wir nun DICH!



Tischtennis I. Herren

In der ersten Herrenmannschaft hat es gegenüber der letzten Saison nur von der Mannschaftsaufstellung her eine kleine Umstellung gegeben. Wir spielen jetzt in folgender Reihenfolge:

1. Norbert Netzelmann, 2. Andre Siuts, 3. Michael Hielscher,
4. Robert Wagemann, 5. Jens Huisken und 6. Lothar Brost.

In der Herren-Kreisliga sind wie in der Saison zuvor, wieder nur 9 Mannschaften gemeldet, jedoch ist das „spielerische Niveau“ diesmal deutlich höher als in der letzten Saison, da einige Absteiger aus der zweiten Bezirksklasse mit dabei sind.

Es gab in der Hinrunde zwei recht knappe Niederlagen gegen die SG Cleverns-Sandel und den Wilhelmshavener SV. Es konnte dann nach drei Siegen gegen den TUS Horsten, Vareler TB und TV Neuenburg Platz 6 in der Tabelle erreicht werden. Wir hoffen, dass wir in der Rückrunde noch das eine oder andere Punktspiel mehr gewinnen können. Hervorzuheben ist noch, dass sich Lothar Brost trotz zunächst starker „Rückenprobleme“ sehr gut in die Hinrunde „hineingespielt“ und mit einem Gesamtergebnis von 5:2 Spielen abgeschlossen hat! Auch nach den Spielen gab es natürlich das „obligatorische gesellige Beisammensein“ mit ein paar Getränken, um dadurch den Punktspielabend, unabhängig vom Spielergebnis, ausklingen zu lassen. Die Pizzeria wurde von uns wieder das eine oder andere Mal besucht.

Sehr erfreulich für die Tischtennisabteilung ist es, dass noch im Dezember 2014 **zwei neue Tischtennisplatten und drei neue Netze** bewilligt und angeschafft wurden, **Dankeschön!**

Ein besinnliches Weihnachtsfest und guten Rutsch wünscht „Die Erste“!

Norbert Netzelmann



Tischtennis II. Herren

Wieder ist ein Jahr vergangen in dem „Die Zweite“ auf Höhen und Tiefen zurück blicken kann. Die vergangene Saison schloß man als zehnte von elf Mannschaften ab und war damit sportlich abgestiegen. Aufgrund von Verletzungen und berufsbedingten Ausfällen konnte man in den wichtigen Spielen gegen Mitabstiegs Konkurrenten nicht oder nur teilweise punkten. Umso erfreulicher war es, dass wir trotzdem in der neuen Saison in der 1. Kreisklasse antreten durften. Dieses Jahr besteht die Staffel nur aus neun Mannschaften und ist bis auf zwei Teams relativ ausgeglichen. Sicher war, dass wir wieder um den Klassenerhalt kämpfen werden. Leider konnten wir in der Hinrunde wieder nicht gegen die direkte Mitabstiegs Konkurrenz punkten, so dass wir auf dem letzten Tabellenplatz überwintern werden. Gegen die Top-Teams sahen wir meistens gut aus und konnten sogar gegen den Tabellenführer TuS Dangastermoor ein 8:8 Unentschieden erringen. Nun müssen wir alles in die Rückrunde werfen, um dann den einen oder anderen Punkt zu holen. Wir spielen mit nachfolgender Aufstellung: 1. Werner Salomon, 2. Mirko Veit, 3. Hans-Dieter Renken, 4. Gerd Janßen, 5. Egon Idel, 6. Janine Salomon, 7. Frerich Goosmann und 8. Wiebke Janssen.

Bei „Der Zweiten“ stehen aber nicht nur die sportlichen Aspekte im Vordergrund. Die neu eingeführte Mannschaftskasse wurde zu drei schönen Abenden mit einem leckeren Essen geplündert. Wie immer ist es in Glarum schon ungeschriebenes Gesetz, dass man nach dem Punktspiel mit dem Gegner noch ein „Bierchen“ zusammen trinkt und damit den Punktspielabend harmonisch ausklingen lässt. Zur Weihnachtsfeier traf sich die Abteilung auch in diesem Jahr wieder zu dem traditionellen Grünkohlessen mit Wichtelspiel und diversen anderen Aktivitäten und verabschiedete damit das Sportjahr 2014 feierlich.

Für das neue Sportjahr wünscht „Die Zweite“ allen Gesundheit und Erfolg sowie Erfüllung aller Wünsche und guten Vorsätze.

Werner Salomon



Tischtennis I. Damen

Wieder ist ein Jahr vergangen und erneut muss ein Bericht für das Vereinsheft her. Gar nicht so einfach, Neuigkeiten zu veröffentlichen, wenn es kaum welche gibt.

Die Mannschaftsaufstellung hat sich nicht geändert, der obligatorische Mittelplatz ist nach der Hinserie wieder erspielt worden und Dieter sorgt mit seinen alkoholhaltigen „Verführungen“ immer wieder für gute Stimmung. Eigentlich alles ähnlich wie in den Vorjahren. Nach der Rückserie gibt es gewiss wieder mehr vom TT-Sport zu berichten.

Deshalb möchte ich hier einmal die Gelegenheit nutzen, DANKE zu sagen. DANKE dafür, dass ich mit Menschen in einer Mannschaft spielen darf, die mir ans Herz gewachsen sind. DANKE dafür, dass eine für die andere jederzeit zuverlässig da ist. Wir können zusammen lachen, verrückte Sachen miteinander machen, aber auch zusammen weinen. Ein riesiges DANKESCHÖN an Hildegard, Janine, Luise, Petra, Sabine und Wiebke für eure Freundschaft.

Auch möchten sich die beiden Mannschaftsführerinnen Luise Weinstock und Sabine Eggerichs bei dem Vorstand des TuS Glarum für die jährliche Einladung zum Weihnachts-Grünkohlessen, aber auch für die finanzielle Zuwendung (die zur Aufbesserung der Mannschaftskasse genutzt wird), sehr herzlich bedanken.

Die „Mannschaftskasse“ (jede von uns zahlt monatlich einen Betrag ein) wird einmal im Jahr komplett geleert und für eine Kurzreise verwendet. Seit Jahren schon macht die Mannschaft für ein paar Tage Urlaub. 2014 waren wir „Mädels“ in Hannover und sind doch tatsächlich mitten in einem „Tatort“ gelandet mit ganz viel Polizei, Verbrechern mit echten Schusswaffen und letztendlich mit Verhaftungen. Das war schon sehr aufregend.

Ein ganz großes Lob möchten wir an dieser Stelle Egon Idel aussprechen. Er hat die letzte Weihnachtsfeier mit viel Engagement, einem leckeren Essen, lustigen Rätseln und tollen Spielen organisiert. Das war ein super netter Abend.

Allen Vereinsmitgliedern, insbesondere der TT-Abteilung, wünschen wir ein gesundes, zufriedenes und erfolgreiches Jahr 2015.

Im Auftrag der Damen-Mannschaft
Sabine Eggerichs



Am Maschsee in Hannover: Sabine E., Janine, Hildegard, Petra, Luise, Sabine H. (Wiebke nicht auf dem Foto)

Tischtennis Jugend

Dienstag 18:00 – 19:30 Uhr

Unsere Tischtennis-Jugend trainiert und spielt erfolgreich im Punktspielbetrieb der Schüler und Jugend gegen TT-Mannschaften anderer Vereine in der Kreisliga Friesland/Wilhelmshaven.

Die Zusammenlegung der TT-Schüler/Jugend mit der TT-Abteilung des TuS Sillenstede war ein voller Erfolg!! Durch das gemeinsame intensive, manchmal auch schweißtreibende, Training mit unseren TT-Trainern Jürgen Grimpe, Norbert Netzelmann und Gerd Janßen ist es in relativ kurzer Zeit gelungen, unsere TT-Jugend-Hobbyspieler/innen auf ein spielerisches Niveau zu bringen, mit dem sie gegen Jugendliche aus anderen Vereinen im Punktspielbetrieb gut mithalten können, ja sogar immer öfter gewinnen. Das hat am Ende der diesjährigen TT-Vorrunde 2014/15 dazu geführt, dass unsere TT-Jugend in allen drei Staffeln der Kreisliga Friesland/Wilhelmshaven im oberen Drittel gelandet ist und sich bis zum Ende der Saison sogar noch verbessern konnte.

Das ist ein toller Erfolg für unsere TT-Jugend des TuS Glarum!!

Immerhin müssen sie in jeder Kreisligastaffel gegen acht weitere Mannschaften ein Hin- und Rückspiel bestreiten. Eins in unserer Halle und dann in fremden Hallen des Landkreises Friesland. Sie sind nun schon physisch und mental so gefestigt, dass es ihnen nichts mehr ausmacht, in fremder Umgebung gegen andere Jugendliche im Wettkampf anzutreten und an den TT-Platten zu spielen.

Wünschen wir uns, dass sie noch weiterhin viel Spaß am TT-Training und an den TT-Wettkampfspielen haben werden und dass einige von ihnen dann in den Mannschaften der TT-Herren und TT-Damen weiter spielen und dort auch Erfolge erzielen.

Viel Spaß am TT
wünscht Euch

Gerd Janssen



Handball - SG Moorsum

Liebe Handballfreunde,

seit vielen Jahren gehört die SG Moorsum mit ihren Handballmannschaften als feste Größe zum TuS Glarum. Auch in der laufenden Saison 2014/2015 sind wir in Friesland und der weiteren Umgebung aktiv.

Der regionale Aktionsradius unserer Mannschaften wird durch die Tatsache immer größer, dass insgesamt die Zahl der Handballer rückläufig ist. Das gilt für unseren Spielkreis Friesland/Wittmund/Wilhelmshaven und darüber hinaus. Um mit weniger Sportlern spielfähige Mannschaften und Staffeln bilden zu können, haben in der Vergangenheit viele Vereine fusioniert oder Spielgemeinschaften gegründet und die regionale Ausdehnung der Staffeln wurde stets vergrößert.

Für unsere SG Moorsum, der Handballspielgemeinschaft von TuS Glarum und TuS Sillenstede kommt ein weiterer Zusammenschluss, also zum Beispiel eine komplette Spielgemeinschaft mit der HG Jever/Schortens nicht in Frage. Auf Mannschaftsebene aber gehen wir Spielgemeinschaften ein, um mit Nachbarvereinen, denen es ähnlich geht, gemeinsam dort spielfähige Mannschaften zu bilden, wo das eigene Potential leider nicht mehr ausreicht. Aktuell haben wir mit der HG Jever/Schortens eine gemeinsame männliche B-Jugend Mannschaft aufgestellt und konnten so unsere Sportler in der SG halten.

Für die gute Zusammenarbeit möchte ich hier der HG Jever/Schortens und persönlich Jens Hoffrogge und Leo Gluszczyński herzlich danken.

So sind wir in den letzten Jahren gegen den allgemeinen Trend eigenständig geblieben und haben Dank des starken Einsatzes unserer Trainer, Betreuer und der aktiven Sportler noch immer folgende Mannschaften im Rennen:

- Frauen I
- Männer I
- Männer II
- männliche Jugend B
- gemischte Jugend D



Handball - SG Moorsum

Seit vielen Jahren sind die Spieler der zweiten Männermannschaft in der SG Moorsum aktiv, früher als Oldies und nun wieder in der Regionsliga.

Bei den Jugendmannschaften ist es sehr schwer geworden, genügend Spieler zu gewinnen, um Mannschaften aufzustellen, mit denen ein Trainings- und Spielbetrieb überhaupt möglich ist. Dann noch passende Trainingszeiten für alle Teams zu finden ist das nächste Problem, weil die Ganztagschulen Anfangszeiten erst am späten Nachmittag erlauben. Um die knappen Hallenzeiten möglichst effektiv nutzen zu können, trainieren einige Mannschaften gemeinsam oder überlappend. Das hat auch den positiven Effekt, dass der Zusammenhalt zwischen den Mannschaften gestärkt wird.



Auch in diesem Jahr möchte ich im Namen aller Moorsumer Handballfreunde denen danken, die durch ihre Arbeit den Fortbestand und die Erfolge unserer Spielgemeinschaft garantieren. Mein Dank geht an die Muttervereine, unsere Vorstandsmitglieder, Trainer, Betreuer, Schiedsrichter, Eltern, Hallenwart usw.

Und alle "noch nicht" aktiven Handballfreunde, die sich für die Arbeit der SG interessieren, möchte ich einladen, bei uns mal reinzugucken.

Unter www.tus-sillenstede.de/handball sind neben Terminen und sonstigen Informationen stets die aktuellen Trainingszeiten zu finden. Auch Kommentare, Anregungen sowie Lob und Kritik sind uns willkommen.

Joachim Ristau
1. Vorsitzender

Ansprechpartner:

1. Vorsitzender:	Joachim Ristau	04423/991723
2. Vorsitzender:	Nils Steenbock	04423/98015
Geschäftsführer:	Erwin Freudenreich	04423/6463
Schiedsrichterwart:	Axel Weber	04423/6130

Handball - SG Moorsum

Die gemischte D-Jugend (Donnerstag 17:30 – 18:30 Uhr Halle Sillenstede)

Mit einem beachtlichen ersten Tabellenplatz konnten die jungen Handballer und Handballerinnen der E-Jugend die Saison erfolgreich abschließen.

Der Wechsel in die Vorrunde der D-Jugend gestaltete sich nicht so erfolgreich. Es mag daran liegen, dass zehn von 12 Kindern von der Grundschule auf eine weiterführende Schule wechselten, wir zurzeit nur eine Trainingseinheit haben und dass ein bisschen Ratlosigkeit über die Handballzukunft der einzelnen Spieler und Spielerinnen herrscht. Nach dieser Saison werden sie in dieser Konstellation nicht mehr weiterspielen können. Trotz allem ist die Motivation immer noch sehr gut und dies verdanke ich hauptsächlich dem positiven, einsatzfreudigen und freundlichen Verhalten von Alexander Remmers, dem Betreuer und Co-Trainer dieser Mannschaft.



Ein besonderes Highlight in 2014 war das Einlaufen zusammen mit den Bundesligadamen des Handballvereins VfL Oldenburg in der EWE Arena. Das folgende Spitzenspiel wurde gespannt von der Tribüne verfolgt.

Herzlichen Dank an alle Kids für ihre Handballbegeisterung und an Alexander und alle Eltern für ihre tolle Unterstützung während des Jahres 2014!

Doris Zunken



„Wolliball“

Mittwoch 20:30 – 22:00 Uhr

Übungsleiter und Bericht: Friedrich Lendrich 04423/6858

Wir spielen jeden Mittwoch in der Sporthalle Glarum locker und stressfrei

V o l l e y b a l l

und suchen noch neue Mitspieler/innen jeden Alters,
auch ohne Vorkenntnisse.

Ab 20:15 Uhr ist die Teilnahme an einer Aufwärmgymnastik möglich.

Wer interessiert ist, kommt zur Halle oder holt weitere Informationen bei
Friedrich Lendrich ein.



Laufen

Sonntag 10:00 – 11:00 Uhr Treffpunkt Pfälzer Eck

Kontakt: Clemens Krips Tel: 04461/82114

Wer an Volksläufen teilnehmen möchte, setze sich bitte mit Clemens Krips in Verbindung. Er gibt Auskünfte und kümmert sich bei Bedarf um die Anmeldeformalitäten.

Der Verein übernimmt die Startgebühren.



Nordic Walking

Montag 09:00 – 10:00 Uhr für Trainierte ca. 7 km
Montag 10:00 – 11:00 Uhr für Neueinsteiger ca. 4 km
Treffpunkt Pfälzer Eck

Übungsleiter:

Bernd Schwarz

Tel: 04421/24324

Der Wocheneinstieg mit Nordic Walking sorgt für Fitness und gute Laune.

Zu schwer, zu alt, zu schwach?
Beim Nordic Walking gibt es kaum eine Ausrede. Sportmediziner bestätigen den positiven Effekt dieser gesundheitsfördernden Wanderart. Im Vergleich zum normalen Walking verbraucht man beim Nordic Walking bis zu 20 % mehr Energie - und das bei gleicher Belastung und Wegstrecke.



Wir freuen uns über jeden neuen Teilnehmer.

Bauch-Beine-Po

Donnerstag 19:00 – 20:00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Ute Lohmann

Tel: 04423/6806

Ihr seid eine tolle Truppe!

Trotz Fußball-Weltmeisterschaft und super Wetter wart ihr da.
Ein toller Zusammenhalt und eine super Beständigkeit!

Entspannen und verspannen wir uns gemeinsam auf ein Neues,
ob mit oder ohne Gerät.



Wann, wenn nicht jetzt?
Wo, wenn nicht hier?
Wer, wenn nicht wir?

(Zitat John F. Kennedy)

Wohlfühlgymnastik

Dienstag 18:15 – 19:15 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Johanne Friedrichs

Tel: 04423/7562

Unser Motto lautet: Wellness und Entspannung.

Zu Beginn wird kurz entspannt, gedehnt und erwärmt. Ein wenig Qi-Gong und Pilates fließt immer mit ein. Danach bewegen wir den ganzen Körper tüchtig durch, trainieren Muskeln, Gleichgewicht und Beweglichkeit mit oder ohne Hilfsmittel.

Zum Schluss gibt es wieder Entspannung z. B. mit einer PME nach Jacobsen, die fast nie fehlt. Partnermassagen und Fantasiereisen werden ebenfalls angeboten.



Vor den großen Ferien trafen wir uns zur „Entspannung einmal anders“ zu einem Grillfest in unserem Garten in Accum. Das hat allen viel Spaß gemacht und wir werden es in diesem Jahr sicher wiederholen.



Wir sind alle sehr froh, dass Doris Zunken sich für uns als zusätzliche Übungsleiterin zur Verfügung gestellt hat. Sie bringt neue Ideen und Abwechslung in unsere Gruppe.

Die Zusammenarbeit ist sehr harmonisch und für mich eine große Erleichterung.

Gedächtnistraining

Mittwoch 16:00 – 17:00 Uhr Gruppe 1

Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr Gruppe 2

Übungsleiterin & Bericht:

Konnie Bültena

Tel: 04423/7651

„Ganzheitliches Gedächtnistraining bezieht alle Sinne und natürlich beide Gehirnhälften mit ein. In der Gruppe fördert es die Sprachfähigkeit und die soziale Kompetenz. Nachweislich verbessert es die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns, was zu einer Steigerung der allgemeinen Lernfähigkeit führt. Die gleichzeitige Aktivierung des gesamten Organismus hebt das körperliche und geistige Wohlbefinden.“

Ganzheitliches Gedächtnistraining wird von Menschen jeglichen Alters und Bildungshintergrundes sowie in jeder Lebensphase sehr geschätzt. Nachweislich beeinflusst es die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv und führt zu einer höheren geistigen Effizienz - nicht selten auch zu einem erfolgreicherem und glücklicherem Leben.“ (Website des „Bundesverband Gedächtnistraining e.V.“)

Die Gedächtnistraining-Gruppe des TuS Glarum besteht seit 8 Jahren. Stetig ist die Zahl der Interessierten gestiegen. Beide Gruppen haben jeweils einen „harten Kern“ an Teilnehmerinnen; der Wunsch, die eigene geistige Fitness zu trainieren, ist ungebrochen groß. Der Mix der Aufgaben kommt immer wieder gut an.

Bei allem Ehrgeiz und aller Anstrengung kommt der Spaß niemals zu kurz. Im Gegenteil: Es ist und bleibt das belebende Element. Und wenn sich eine gar zu angestrengt in eine Aufgabe verbeißt, dann wird mit einem lockeren Spruch, einem Scherz alle Spannung aufgelöst.

In der Gruppe ist immer Fluktuation. Verloren haben wir 2014 unsere Freundinnen und Mitstreiterinnen Gisela Grasel und Regina Schmidt. Wir werden sie in guter Erinnerung behalten.

Nach wie vor ist die Gruppe offen für jeden - auch für Männer! Keine Stunde baut auf die vorherige auf. So ist der Einstieg jederzeit leicht möglich.



De Ölleren

Dienstag 09:00 – 10:00 Uhr

Übungsleiter:

Bernd Schwarz

Tel: 04421/24324

„*Sport ist Mord*“ soll Winston Churchill einmal gesagt haben.
Was für ein Irrglaube.

Oder können die Augen der hier Abgebildeten lügen? Dieses Strahlen ist vor allem Bernd zu verdanken, der uns Übungen machen lässt, bei denen wir Muskeln spüren, deren Existenz uns bislang unbekannt war. Und alles verläuft sehr humorvoll, wobei er akribisch darauf achtet, dass sich keiner überfordert.

Bernd, mach weiter so!!

Neben der sportlichen Betätigung kommt aber auch das „Menscheln“ nicht zu kurz. So treffen wir uns zweimal im Jahr im „Kiebitznüst“: Im Sommer nach einem zünftigen Boßeln am Deich und im November zum Grünkohlessen mit der Proklamation des neuen Kohlkönigs. Diesmal war Erwin Kontek dran.

Schön ist, dass zu diesen Veranstaltungen auch einige Ehemalige kommen, die die sportlichen Aktivitäten aus Altersgründen nicht mehr mitmachen können.

So wird uns am Ende des Jahres im Rückblick auf das gemeinsam Erlebte wieder einmal dankbar bewusst: ***„Auch der Herbst hat schöne Tage“***

Peter Germann



Plattdeutsch

Freitag 15:00 Uhr - nach Absprache

Leiterin:

Vera Michling

Tel: 04423/7084629

Wieder ist ein Jahr zu Ende gegangen.

Viele Male haben wir uns getroffen, um die plattdeutsche Sprache zu erlernen und anzuwenden.

Zu Beginn des Jahres haben wir angefangen, Sprüche, Weisheiten und Redensarten zusammenzutragen. Es ist eine tolle Sammlung daraus geworden.

Ein kleines Buch „Fiete lehrt Plattdüütsch“ hat uns einige Wochen begleitet. Wir haben Grundbegriffe rund um Familie und Haus, Kalender und Uhrzeit und vieles mehr gelernt.

„Bi mi to Huus“ haben wir das Jahr dann mit einer gemütlichen Kaffeestunde ausklingen lassen.

„Hol di fuchtig“



Aktuelle Beiträge

	<u>Basisbeitrag:</u>	<u>Spartenbeitrag Handball</u>
Kinder und Jugendliche	3,50 €/Monat	5 €/Halbjahr
Erwachsene	6,00 €/Monat	10 €/Halbjahr
Familien	8,00 €/Monat	15 €/Halbjahr

Jubiläum

Diese Jubilare werden auf der Jahreshauptversammlung geehrt:

25 Jahre

Bastrop , Heidemarie
Bastrop, Rolf
Bosse, Brigitta
Janßen, Senta
Müller, Olaf
Staschen, Charlotte



30 Jahre

Dilling, Enno
Frerichs, Ingrid
Päschel, Harald
Päschel, Mathi
Schmidt, Ingeborg
Winkelmann, Gudrun
Zunken, Doris



35 Jahre

Doerfler, Ingeborg
Heinz, Thorsten
Klischan, Peet
Klischan, Rainer
Kutz, Dieter
Kutz, Hannelore
Neumann, Thomas
Schumacher, Christine
Stück, Manfred



Sport ist im Verein am schönsten!

Sportprogramm

Sportangebot TuS Glarum e.V.

Montag	09:00 – 10:00	Nordic Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Bernd Schwarz
	10:00 – 11:00	Nordic Walking (Treffpunkt Pfälzer Eck)	Bernd Schwarz
	15:00 – 16:30	Gerätturnen Mädchen (6 - 9 Jahre)	Reinhard Milter
	16:30 – 18:00	Gerätturnen Mädchen (ab 10 Jahre)	Reinhard Milter
	18:00 – 19:00	Frauengymnastik, Gruppe 1	M. Unger/D. Zunken
	19:00 – 20:00	Frauengymnastik, Gruppe 2	D. Zunken/M. Unger
	19:00 – 20:30	Entspannungsgymnastik (gr. Jugendraum)	Tomma Striowsky
	20:00 – 22:00	Badminton Erwachsene	Enno Dilling
Dienstag	09:00 – 10:00	„De Ölleren“ (männl. Senioren)	Bernd Schwarz
	15:00 – 16:00	Allgemeines Kinderturnen (2 - 4 Jahre)	Mareike Janßen
	16:00 – 17:00	Eltern- und Kind-Turnen	Mareike Janßen
	17:00 – 18:00	Wirbelsäulengymnastik „Rücken-Fit“	Rainer Krüger
	18:00 – 19:30	Jugend-Tischtennis	G. Janssen/N.Netzelmann
	18:15 – 19:15	Wohlfühlgymnastik (gr. Jugendraum)	J. Friedrichs/D. Zunken
	19:30 – 22:00	Tischtennis	H.D. Renken
Mittwoch	15:00 – 16:00	Tanzmäuse (4+)	Anita Krips
	16:00 – 17:30	Gym-Girls (ab 10+)	Katrin Oeltermann
	16:00 – 17:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining (gr. Jugendraum)	Konnie Bültena
	17:00 – 18:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining (gr. Jugendraum)	Konnie Bültena
	17:30 – 18:30	Gymnastik mit Handgeräten	Monika Unger
	18:30 – 19:30	Wirbelsäulengymnastik „Rücken-Fit“	Rainer Krüger
	19:30 – 20:30	Er & Sie - Fit mit Stepps	Rainer Krüger
	20:30 – 22:00	„Wolli-Ball“	Fritz Lendrich

Sportprogramm

Donnerstag	10:15 – 11:15	Älter werden - aber aktiv (weibl.Senioren)	Konnie Bültena
	15:30 – 16:30	Allgemeines Kinderturnen (5 - 6 Jahre)	Ute Lohmann
	16:30 – 18:00	Allgemeines Kinderturnen (6 - 9 Jahre)	Ute Lohmann
	18:00 – 19:00	Er & Sie - Gymnastik „Rücken-Fit“	Rainer Krüger
	19:00 – 20:00	Bauch-Beine-Po	Ute Lohmann
	20:00 – 21:30	Line-Dance	Vera Michling
Freitag			
Freitag	14:30 – 15:30	Lustige Kinderspielewelt	Doris Zunken
	15:30 – 17:30	Gerätturnen Mädchen	Reinhard Milter
	17:30 – 18:30	Badminton - Kinder (bis 10 Jahre)	Enno Dilling
	18:30 – 19:30	Badminton - Jugendliche (bis 16 Jahre)	Enno Dilling
	19:30 – 22:00	Tischtennis - Erwachsene	H.D. Renken
Samstag			
Samstag	10:00 – 13:00	Abteilungen melden Bedarf rechtzeitig in der Geschäftsstelle oder bei dem Sportwart an.	
	15:30 – 17:30	Abteilungen melden Bedarf rechtzeitig in der Geschäftsstelle oder bei dem Sportwart an.	
Sonntag	10:00 – 11:00	Lauftreff (Treffpunkt Pfälzer Eck)	

Wichtige Termine 2015

DGA – Deutsches Gymnastikabzeichen:
 17.01., 21.03., 16.05., 04.07., 10.10.,
 21.02., 18.04., 20.06., 19.09., 14.11.

Kreisturnwettkampf:	14./15.03.
Osterferien:	25.03. – 20.04.
Sommerferien:	23.07. – 02.09.
Vereinsfrühstück:	September/Oktober
Herbstferien:	19.10. – 31.10.
Nord-West-Crosslauf:	29.11.
DGA - Abzeichenvergabe:	05.12.
Weihnachtsferien:	23.12. – 06.01.16

Turnprofis (Leistungsgruppe Mädchen)

(altersunabhängig)

Montag 15:00 – 18:00 Uhr, Freitag 15:30 – 17:30 Uhr

Trainer & Bericht:

Reinhard Milter

Tel: 04423/915136

Trainerteam:

Reinhard Milter

Lydia Huber

Trainerassistentinnen:

Linda Steffens

Xenia Schundelmeier

Imke Broda



Wir trainieren in der Wettkampfgruppe zu den oben angegebenen Zeiten das formgebundene Gerätturnen und orientieren uns an vorgegebenen Pflicht- und Kürübungen des Deutschen Turnerbundes, zu denen auch die Kippe, der Handstandüberschlag, der Flick-Flack oder der Salto gehören. Wir möchten ein wenig über das Breitensportliche Niveau hinaus und bestreiten auch das ganze Jahr über die verschiedensten Wettkämpfe, bei denen sich unser Niveau durchaus sehen lassen kann. Erfreulicherweise konnten wir uns über eine Verstärkung freuen. Einige Mädchen sind aus Utes Gruppe zu uns herübergekommen. Das ist gut so und so soll es auch sein. Außerdem schlossen sich uns jeweils eine Turnerin aus Fedderwarden und Sillenstede an.



Turnprofis (Leistungsgruppe Mädchen)

(altersunabhängig)

Im Wettkampfbereich haben wir uns in 2014 ein wenig zurück gehalten und „nur“ die Kreiswettkämpfe bestritten. Dafür haben wir uns auf das Erlernen von schwierigen Elementen konzentriert.

Bei den Einzelplatzierungen im Rahmen des Kreisturnwettkampfes belegten die Glarumer Turnerinnen der S-Klasse in vielen Jahrgängen wieder die ersten bzw. die oberen Plätze.

Bei den Kreismeisterschaften im Einzelturnen (Mai 2014) konnten unsere Turnerinnen ebenfalls wieder mit ansprechenden Ergebnissen überzeugen. Insbesondere unsere „Neuzugänge“ Amke Harms, Sontje und Sölve Dörjes und Paulina Juilfs konnten sich prima platzieren.



Der Mannschaftswettbewerb im November verlief so erfolgreich wie noch nie. Alle drei angetretenen Glarumer Mannschaften holten in ihren Wettkampfklassen den Pokal nach Hause. Wir wissen bald nicht mehr wo wir die Pokale lassen sollen - wir bekommen ein Platzproblem.

Zum fünften Mal wurde in 2014 die Medaille der Turnabteilung des Vereins für die jahresbeste Wettkampfturnerin vergeben. Sie ging diesmal an Hanna Merkel, die in drei Wettkämpfen eine Gesamtpunktzahl von 131,70 Punkten erreichte.

Herzlichen Glückwunsch an Hanna!



Turnprofis (Leistungsgruppe Mädchen)

(altersunabhängig)

Danken möchte ich meiner Trainerkollegin Lydia Huber sowie den Assistentinnen Imke Broda, Xenia Schundelmeier und Linda Steffens. Solch eine Arbeit kann man nur im Team absolvieren. Leider haben uns berufsbedingt Imke und Xenia verlassen müssen. Für ihre Unterstützung möchte ich mich an dieser Stelle nochmals herzlich bedanken. Linda möchte gern im nächsten Jahr die Übungsleiterausbildung durchlaufen - das hilft uns weiter.

Der Verein hat uns ein neues Sprungbrett finanziert - toll, dafür sagen wir

DANKE!

In das Jahr 2015 schaue ich wie immer optimistisch und bin mir sicher, dass unsere erfolgreiche Arbeit weitergeht.



Hartwig-Breckwoldt-Pokal

Übergabe Hartwig-Breckwoldt-Pokal 2014

Nach Durchführung des Kreisturnwettkampfes (KTW) im März 2014 wurde am 10. Juli in der Glarumer Halle bereits zum achten Mal der Hartwig-Breckwoldt-Pokal übergeben. Die diesjährige Gewinnerin heißt wieder:

Saskia Leitner

die mit 33,70 Punkten beim KTW die höchste Punktzahl aller Glarumer Turnmädchen in der A-Klasse erreicht hat.

Wir sagen: Herzlichen Glückwunsch!



Gym-Girls

Mittwoch 16:00 – 17:30 Uhr

Trainerin & Bericht:

Katrin Oeltermann

Tel: 04423/9999011

Du möchtest Dich sportlich betätigen,
weißst nur noch nicht genau in welche Richtung?

Dann bist Du bei uns genau richtig!

Bei uns steht die Gemeinschaft im Vordergrund!

Unsere Gruppe spielt verschiedenste Spiele. Wir turnen, tanzen, machen
Gymnastik, balancieren auf der Slackline, üben akrobatische Elemente,
springen Seil und vieles mehr!

Zudem nehmen wir gerne an Jugendfreizeiten teil.

Alle Mädchen ab dem 9. Lebensjahr sind uns herzlich willkommen.

Neugierig?

Dann pack` Deine Sportsachen ein
und komm` vorbei.

Wir freuen uns auf Dich!

Katrin Oeltermann und Hanna Arnold



Turnabzeichen

9 Jahre mind. 24 Punkte, 2005

Sophia Borchers	33

8 Jahre mind. 17 Punkte, 2006

Ina Ebisch	30
Nico Kaatzke	31

7 Jahre mind. 12 Punkte, 2007

Isabell Schunke	25
Romke Harms	29
Tammo Reents	29
Larissa Wiegratz	29
Till Harms	30
Mia Sophie Ahrend	30
Leonie Borchers	32
Julia Ackermann	33
Malte Wiegratz	33
Caroline Wessels	34
Tamara Janßen	35
Till Rehder	35
Tobias Torunski	36



6 Jahre mind. 7 Punkte, 2008

Luisa Scharff	24
Justus Achenbachh	25
Luca Eden	27
Remmer Wartenberg	27
Lennert Wessels	30
Romina Prause	30
Mathes Harms	34

5 Jahre mind. 7 Punkte, 2009

Lennard Veit	26
Luisa Drawe	31
Gesamt	25



Turnabzeichen

Gerätturnabzeichen 2014

Name	Anzahl	Punkte
Dörjes, Sölve	1	14
Edel, Rebecca	1	14
Widerspann, Emma	1	15
Kaatzke, Josefina	1	15
Viets, Charlotta	1	16
Schulte, Merrit	1	16
Zilinski, Lara	1	17
Twele, Navena	1	17
Metzger, Marie Sophie	1	20
Wehneit, Alina	3	21
Pietsch, Johanna	2	22
Hobbie, Hille	2	22
Dongauser, Angelina	2	23
Dörjes, Sontje	1	24
Kolbe, Laura	2	24
Mülder, Bianca	3	25
Juilfs, Paulina	1	25
Harms, Amke	1	25
Arnold, Hanna	7	25
Wehneit, Nele	4	25
Kaatzke, Jana	1	26
Seidler, Celine	2	27

Gerhardt, Amy	2	30
Niehuß, Pia	1	30
Oeltermann, Joy	3	31
Rodenbach, Imke	7	31
Zumdick, Brigit	3	31
Steffens, Linda	7	34
Huber, Lydia	6	34
Neumann, Annika	4	35
Becker, Sarah	4	35
Reents, Nele	8	35
Merkel, Hanna	6	36
Reents, Wenke	6	36
Schundelmeier, Xenia	8	36
Ullrich, Kea	8	36
Weinstock, Marlene	6	36
gesamt	37	

TURNEN!
GERÄTTURNEN 

Kinderturnen

Dienstag

15:00 - 16:00

allg. Kinderturnen 2 - 4 Jahre

Mareike Janßen

16:00 - 17:00

Eltern und Kind Turnen

Mareike Janßen

Donnerstag

15:30 - 16:30

allg. Kinderturnen 5 - 6 Jahre

Ute Lohmann

16:30 - 18:00

allg. Kinderturnen 6 - 9 Jahre

Ute Lohmann

Trainer & Bericht:

Ute Lohmann

04423/6806

Mareike Janßen

04423/708637

Hallo liebe Kinder, hallo liebe Eltern,

im Februar wurde viel getanzt bei der Faschingsparty im TuS. Die Kinder erschienen in vielen bunten Kostümen und so mancher wurde gar nicht mehr erkannt. Im Jugendraum wurde ein leckeres Büfett von den Eltern zusammengestellt.



Das Teileturnen (Kreisturnwettkampf) stand im März 2014 für die 6- bis 9-jährigen Jungen und Mädchen im Vordergrund. In der Zeit davor wurde kräftig trainiert. Alle haben stolz eine Urkunde bekommen und einige Kinder haben eine Medaille erhalten.



Kinderturnen

Im Frühling haben wir das Kinderturnabzeichen abgenommen. An diesen zahlreichen Übungen haben die Kinder jedes Mal sehr viel Freude. Ausgabe der Urkunden fand im Juli statt. Die „Turnmädels“ von Reinhard haben eine tolle Vorführung gezeigt. Dann durften alle Kinder sportlich aktiv werden.



Im Juni haben wir mit dem Glarumer Mäuseland ein Sommerfest gefeiert. Das Thema in diesem Jahr war „Spiel und Spaß ums kühle Nass“. Leider hat der Wettergott es nicht ganz so gut mit uns gemeint und den Regen vom Himmel fallen lassen. Trotzdem hatten wir viel Spaß an den vielen Stationen, z. B. beim Bobbycar-Rennen, Dosen werfen oder bei den zahlreichen Experimenten.



Im Oktober nahmen viele Kinder mit ihren Eltern und Großeltern an einem gemeinsam vom TuS Glarum und der Kirchengemeinde Accum organisierten Laternenlauf teil.

Viele selbstgebastelte und fantasievolle Laternen leuchteten in der Dämmerung. Danach gab es einen gemeinsamen gemütlichen Ausklang bei der Turnhalle mit leckeren Grillwürstchen (Spende der Kirchengemeinde Accum) und einem kleinen Buffet.



Kinderturnen

Beendet haben wir das Jahr 2014 mit einem Weihnachtsturnen. Die Tanzmäuse eröffneten die Veranstaltung. Dann kam der Weihnachtsmann und brachte ein Geschenk für alle Kinder. Eine Schaukel, die in die Ringe gehängt wird. Diese konnte gleich ausprobiert werden. Daneben gab es die Stationen Karussellfahren, Geschenktransport, Basteln und vieles mehr. Zur Stärkung gab es frisch gebackene Waffeln.



Ja, und was haben wir noch so gemacht?

Viele Spiele haben wir gespielt, wir sind balanciert, haben uns gerollt, wir sind an den Tauen und Ringen hin und her geschwungen ... in den vielen Turnstunden, die wir mit euren Kindern verbringen durften.

Ein ganz lieber Dank an die vielen großen und kleinen Helfer, ob unsere Jugendlichen, die in jeder Stunde anwesend sind, oder die fleißigen Eltern/Großeltern. Ohne euch wäre vieles nicht möglich.

IHR SEID SPITZE!



Mareike und Ute

Lustige Kinderspielewelt

Freitag 14:30 – 15:30 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Doris Zunken

Tel: 04423/985532

Jeden Freitag von 14:30 – 15:30 Uhr treffen sich Kinder im Alter von fünf bis acht Jahren in der Glarumer Turnhalle, um dort nach Herzenslust zu rennen und toben, zu spielen und lachen. Auch eigene, neue Ideen der Kinder werden gerne im Spiel umgesetzt. An heißen Sommertagen wird auch schon mal ein Spaziergang zum benachbarten Eisgeschäft unternommen, um dort ein leckeres Eis zu genießen.

Aus beruflichen Gründen hat sich Jutta Janßen von uns verabschiedet. Liebe Jutta, vielen Dank für Deine tolle Unterstützung während der letzten Jahre und komme uns gern einmal wieder besuchen.

Seit kurzem hilft mir Conny Göbel, vielen Eltern und Kindern noch aus dem Kindergarten bekannt. Herzlich willkommen, liebe Conny.

Über weitere neue Gesichter
freuen sich
Conny Göbel und Doris Zunken!



Tanzmäuse

Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Anita Krips

Tel: 04461/82114

Assistentin

Katharina Remmers



Kinder wollen sich bewegen, am liebsten nach Musik.

Das fällt unseren agilen Tanzmäusen nicht schwer und sie sind manchmal kaum zu bändigen. Wir haben viel Spaß mit der Rasselbande und freuen uns jedes Mal auf die nächste Tanzstunde. Unterstützt wurde ich bislang von Michaela Arnold, die jedoch wegen ihrer Ausbildung nicht mehr weitermachen kann. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Michaela.

Mit Kathi Remmers habe ich einen liebevollen Ersatz gefunden. Kathi, auch Dir ein Dank für Deine Unterstützung.

Erwähnen möchte ich auch die kooperative Zusammenarbeit mit der KiTa Glarum, die uns aus ihren Gruppen Kinder in die Turnhalle bringen. Der Drang nach Bewegung und Musik ist für Kinder etwas ganz natürliches. Mit Musik und Gesang wird das Gefühl für Rhythmus und Koordination ganz spielerisch erlernt. Dabei sind den Fantasien der Kinder keine Grenzen gesetzt. Wir möchten über das Tanzen, das Erleben von Musik und Bewegung vermitteln und so soziales und emotionales Verhalten der Kinder fördern. Über Lieder und Sprache Wissen vermitteln und die Fantasie anregen.

Unsere Highlights im Jahr 2014:

Eine Einladung der Stadt Jever im April zu einem Senioren-Nachmittag im Schützenhof. Dort präsentierten sich die Tanzmäuse mit dem „Wachmacherlied“, dem „Fliegerlied“ und „Lotta Karlotta“. Mit diesen Auftritten haben die Mäuse vielen älteren Menschen eine große Freude bereitet und der Applaus war ihnen gewiss.

Zu Beginn der Sommerferien war ein großes Eis essen mit den Tanzmäusen und deren Eltern in Schortens in der Eisdiele angesagt. Dort wurde unsere Gage vernascht.

Auch die Weihnachtsfeier wurde wieder gemeinsam mit den Kinderturngruppen in der Turnhalle gefeiert. Den Auftakt dieser Veranstaltung gestalteten die Mäuse mit den Tänzen „Ach, wie bin ich müde“ und „Schneeflocken hüpfen“. Außerdem wurde geturnt, gebastelt, gesungen und der Weihnachtsmann ließ es sich nicht nehmen, bei uns vorbei zu schauen und Geschichten vorzulesen und Leckereien zu verteilen.

Wir freuen uns auf das Jahr 2015 mit den Tanzmäusen.

Line Dance

Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Vera Michling

Tel: 04423/7084629

Auch in diesem Jahr war es wieder unglaublich schön, mit einer so tollen Gruppe zu arbeiten. Ich freue mich jede Woche wieder, in die Sporthalle zu gehen und Line zu tanzen. Neue Teilnehmerinnen fügen sich so nahtlos in die Gruppe ein, als wären sie schon lange dabei - kein Problem also für Einsteiger.

Unser erster Auftritt des Jahres war bei unserem Winterfest - wie waren wir doch aufgeregt - und dann hat alles wunderbar geklappt, war es für uns doch wie eine Familienfeier. Alle Tänze kamen gut an, zum Ende dann haben wir zusammen mit allen anderen getanzt - auch hier danke, dass ihr den Spaß mitgemacht habt.



Am 27. März dann hatten wir einen offiziellen Auftritt im Schützenhof in Jever bei der Sportlerehrung des Jahres. Auch hier klappte jeder Schritt - trotz der großen Aufregung.

Ein weiterer Auftritt folgte dann beim diesjährigen Brunnenfest. Hier hatten wir die Möglichkeit, mit den Jugendlichen der Lebensweisen auftreten zu können. Nach mehreren Proben und einer abschließenden Generalprobe im Freien hat es großen Spaß gemacht, mit so dankbaren Menschen zu tanzen. Es wird weiterhin der Kontakt zu ihnen gehalten und wir werden sicher wieder gemeinsam tanzen.

Auch in diesem Jahr haben wir uns wieder in den Ferien getroffen, um die Zeit zu verkürzen, denn 3 oder 6 Wochen ohne Line Dance - das geht gar nicht. So haben wir mehrmals das Kibitznüst zu unserem Tanzraum gemacht.



Das Jahr 2014 haben wir bei mir zu Hause mit Glühwein und anderen kulinarischen Köstlichkeiten ausklingen lassen, um dann im nächsten Jahr wieder fit zu sein, wenn es heißt: üben, üben, üben für das Kohlessen am 17. Januar 2015.

Gymnastik mit Handgeräten

Mittwoch 17:30 – 18:30 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Monika Unger

Tel: 04421/754424

Das Turnfest - Fieber steigt...

Vom 12. - 18. Juli 2015 findet in Helsinki die 15. Weltgymnaestrada statt; und die Hupfdohlen sind wieder mit dabei!!

Seit Anfang des Jahres wird fleißig für die Aufführungen geprobt; es sind immerhin 4 Auftritte geplant, an denen wir teilnehmen werden.

Eine Herausforderung besteht darin, dass wir 2 verschiedene Choreographien einüben müssen, die gleichzeitig gezeigt werden.



Neben den Proben, die 2014 im Mittelpunkt standen, wurde allerdings das Erarbeiten des Gymnastikabzeichens nicht vernachlässigt.

Und so konnten am 13. Dezember in vorweihnachtlicher Stimmung wieder zahlreiche Urkunden für das erfolgreiche Ablegen des DGA vergeben werden.

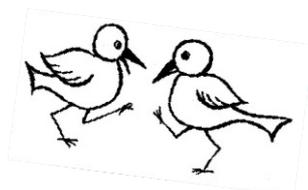
Ein großes Dankeschön an dieser Stelle für die tolle Unterstützung bei der Abnahme an Herma, Doris und Iris und an die fleißigen Helferlein, die für die schön eingedeckte Tafel und Kaffee, Tee und Gebäck gesorgt haben.



Bei aller Arbeit darf der Spaß natürlich nicht zu kurz kommen; und so trafen wir uns im Sommer, um gemeinsam ein Spiel „unserer“ Fußballnationalmannschaft zu verfolgen und mitzufiebern.

Ein weiteres Treffen gab es dann im Dezember, wo neben vielen köstlichen Salaten und Beilagen auch einiges Leckeres auf den Grill gelegt wurde.

Im Januar wollen wir dann mit alter Frische und neuem Schwung in die nächsten Herausforderungen starten!



Frauengymnastik

Montag 18:00 – 19:00 Uhr Gruppe 1

Montag 19:00 – 20:00 Uhr Gruppe 2

Übungsleiterin & Bericht:

Konnie Bültena

Tel: 04423/7651

Im Sommer endete eine Epoche. Nach 25 Jahren - einem Vierteljahrhundert! übergab Konnie Bültena die Leitung der beiden Frauengruppen an Monika Unger und Doris Zunken. Zum Abschied fand eine Radtour mit anschließendem Grillfest bei Konnie im Garten statt. Die Frauen verabschiedeten Konnie mit einem Präsent.

Natürlich geht es weiter! Denn es bleibt dabei: Sport und Spaß halten Körper und Geist fit und gesund. Auch die beiden neuen Übungsleiterinnen werden interessante, abwechslungsreiche und fordernde Stunden bereit halten.

Neben den „Turnstunden“ gab es auch 2014 andere Aktivitäten, die Spaß bereiteten. So vergnügten sich die Frauen am 3. März beim Fasching mit Tänzchen, spielerischer Gymnastik und einem Gläschen Sekt.

Am 7. Juli ging es raus aus der stickigen Halle hinaus auf den Schulhof, um dort eine Runde KUBB zu spielen. Das sogenannte „Wikingerspiel“ erfreut sich seit Jahren zusehends größerer Beliebtheit.

Die schon erwähnte Verabschiedung fand am 28. Juli statt. Die Fahrradtour zuvor führte über 30 km entlang am Banter See über Cäciliengroden nach Mariensiel und war schon ziemlich herausfordernd.



Älter werden - aber aktiv! Weibl. Senioren

Donnerstag 10:15 – 11:15 Uhr

Übungsleiterin & Bericht:

Konnie Bültena

Tel: 04423/7651

Das Jahr 2014 war ein gutes für Seniorinnen im TuS. Wie selten zuvor hat sich die Zahl der Teilnehmerinnen deutlich erhöht. Nur wenige altbewährte Kräfte haben uns verlassen, viele neue Gesichter sind hinzugekommen. Aktuell gehören 37 (!) rüstige Damen zum Kreis. Das ist schon sehr beachtlich.

Neben den normalen wöchentlichen Übungsstunden waren es 2014 einmal mehr die geselligen Aktivitäten, die Höhepunkte und Glanzlichter im Jahr gesetzt haben:

- Am 4. März wurde Fasching gefeiert, auch dieses Mal überaus zünftig mit Berlinern und Sekt.
- Am 22. April begaben wir uns auf die „Langsamstraße“ - ein Spaziergang in wunderbarer Natur mit der einen oder anderen Übung.

- Am 6. Mai traf sich die Gruppe bei Konnie im Garten, wo ein „Kräuterseminar“ durchgeführt wurde. Selbstgemachte Brötchen und Aufstriche zum Tee fanden großen Anklang. (s. Foto)



- Am 20. Mai war die „Antonslust“ das Ziel. Dort wurde exzellenter Spargel serviert. Vorher stand natürlich die „Pflicht“ an - eine Radtour, unterbrochen von Bewegungsübungen im Freien mit Wäscheklammern. Wer wollte, konnte zum Lokal mit dem Auto nachkommen.
- Am 16. Oktober nahmen viele aus der Gruppe an einem Vortrag über das „Wohnen im Alter“ teil, zu dem die Theatergruppe „Die Silbermöwen“ Theaterszenen beisteuerte. Auch hier war die „Antonslust“ der Veranstaltungsort.
- Den Jahresabschluss bildete ein leckeres Weihnachtsfrühstück am 18. Dezember im Gemeindehaus Accum. In gemütlicher, besinnlicher Stimmung klang so das Jahr aus.

Älter werden - aber aktiv! Weibl. Senioren

Besonderer Dank gebührt Ilse Pechthold, die immer wieder in der bekannt zuverlässigen Art organisatorische Dinge für die Gruppe regelt. Dank geht auch an Hannelore Kutz, die, wenn nötig, spontan und unkompliziert für Vertretungen bereitstand.

Nach dem Ende der Sommerferien mussten wir uns an eine neue Übungszeit gewöhnen. Seither treffen wir uns donnerstags, zwischen 10:15 und 11:15 Uhr, in der Halle Glarum - ein Termin, der nicht allen Beteiligten zusagt, weil für einige Terminkollisionen entstanden sind. Das ist schade, kurzfristig aber leider nicht zu ändern.

In der Gruppe Anschluss zu finden, ist wirklich nicht schwer. Wer also noch zögerlich ist, sollte sich einfach ein Herz fassen.

Also: nur Mut - und „Herzlich willkommen“.



Deutsches Gymnastikabzeichen

Übungsleiterin & Bericht: Herma Renken-Tjardes Tel: 04423/7385

Abnahmeberechtigte: Monika Unger, Doris Zunken, Iris Rodenbach

Erfolgreicher Abschluss der Gymnastikabzeichensaison:

Während einer kleinen Feierstunde am 13.12.2014 bekamen 23 Teilnehmer die Urkunden für das Deutsche Gymnastikabzeichen überreicht.

Je nach Anzahl der erfolgreich gezeigten Übungen und je nach Anzahl der Wiederholungen wird das Abzeichen in Bronze, Silber oder Gold verliehen.

Das Angebot des Turnkreises Friesland (1-mal monatlich samstags zu üben) nutzten vom TuS Glarum folgende Teilnehmer:

Janßen, Anna-Lena	2. Bronze	Rodenbach, Imke	1. Silber
Hafner, Ingrid	3. Bronze	Arnold, Michaela	2. Silber
Arnold, Hanna	1. Silber	Breckwoldt, Hartwig	2. Silber
Arnold, Inge	1. Silber	Krüger, Annegret	3. Silber
Krüger, Rainer	1. Silber		

Von den Hupfdohlen des TuS Glarum (Übungsstunde mittwochs):

Michling, Vera	3. Silber	Ziergiebel, Helga	10. Gold
Rodenbach, Iris	3. Silber	Falkenberg, Heidrun	11. Gold
Milter, Ursula	3. Gold	Hennig, Gertrud	11. Gold
Zunken, Doris	3. Gold	Klischan, Peet	11. Gold
Unger, Monika	6. Gold	Päschel, Mathi	11. Gold
Kurth, Karin	8. Gold	Renken-Tjardes, H.	11. Gold
Bosse, Brigitta	9. Gold	Wiethölter, Angelika	11. Gold



Herzlichen
Glückwunsch!
Am 17.01.2015 starten
wir wieder.

Wir freuen uns auf alte
und neue Gesichter,
auch die Jugend ist
herzlich willkommen.

Sportabzeichen 2014

Obfrau & Bericht:

Ilse Pechthold

Tel: 04423/7549

Jugendliche:

Arnold, Michaela	8
Remmers, Alexander	10
Remmers, Katharina	6
Ristau, Julius	5
Schweinsberg, Helen	11

Erwachsene:

Arnold, Hanna	1	Kloth, Nadine	5
Arnold, Inge	8	Krüger, Rainer	14
Baumann, Menno	50	Krüger, Annegret	8
Breckwoldt, Hartwig	35	Milter, Reinhard	11
Cassebarth-R., Chr.	11	Remmers, Gerd	30
Fremy, Kerstin	1	Ristau, Joachim	8
Garten, Dr. Hartmut	19	Schweinsberg, H.-J.	10
Hennig, Gertrud	35	Schüder, Eckart	26
Hennig, Heiko	34	Wahsner, Dr. Monika	11
Höcker, Herma	9	Wall de, Heinrich	25
Hoppe, Julia	5	Weinstock, Luise	30
Kloth, Helga	8		

Familiensportabzeichen:

Arnold, Inge, Hanna, Michaela
Breckwoldt/Hingst, Hartwig, Sönke, Marieke
Remmers/Cassebarth, Gerd, Christiane, Alexander, Katharina
Ristau/Hoppe, Joachim, Julia, Julius
Schweinsberg/Wahsner, H.-Joachim, Monika, Helen

Ich gratuliere allen Absolventen und danke meinen Abnehmer-Kollegen für die geleistete Arbeit.

Wir sehen uns hoffentlich alle im Mai 2015 gesund wieder.



Vorstand

1. Vorsitzender

Sönke Kloth
Am Föhrenbusch 5d
26419 Schortens
Tel: 04461/84486

2. Vorsitzender

Clemens Krips
Brunnenweg 33
26419 Schortens
Tel: 04461/82114

Geschäftsführerin

Ursula Milter
Dettmar-Coldewey-Str.4
26419 Schortens
Tel/Fax: 04423/915136

Sportwart

Rainer Krüger
Dietrich-Bonhoeffer-Str. 7
26419 Schortens
Tel/Fax: 04461/83636

Jugendwartin

Nadine Kloth
Am Föhrenbusch 5d
26419 Schortens
Tel: 04461/84486

Beisitzerin

Julia Lohmann
Störtebekerstr. 1a
26419 Schortens
Tel: 04423/6806

Schriftführerin

Iris Rodenbach
Alkostr. 18
26388 Wilhelmshaven
Tel: 04423/99013

Ansprechpartnerin für Presseangelegenheiten:

Dr. Monika Wahsner
Dahlienweg 7
26419 Schortens
Tel: 04423/7840

Geschäftsstelle: Ammerländer Str. 17
26419 Schortens
Tel/Fax: 04423/914488
Email: tus-glarum@t-online.de

Geschäftszeiten: Dienstag und Donnerstag,
09:00 - 11:00 Uhr
und nach tel. Absprache